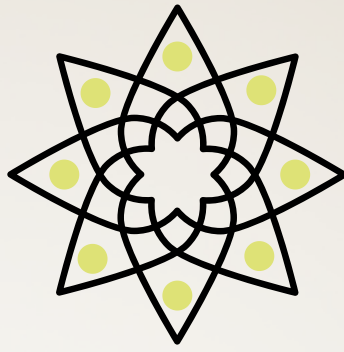




MERIDIANBEHANDLUNG MIT STIMMGABELN

Meridiane sind feine Leitbahnen im Körper, über die sich Energie, Spannung und Regulation verteilen. Man kann sie sich wie innere Verbindungswege vorstellen, die Organe, Muskeln, Nerven, Atmung und Emotionen miteinander verknüpfen. Wenn dieser Fluss stimmig ist, fühlt sich der Körper ruhig und ausgeglichen an.

Natürlicher Rhythmus

Im Körper wirkt ein eigener Takt. Meridiane machen spürbar, wie Bewegung, Ruhe und Ausgleich miteinander verbunden sind. Wenn alles frei fließt, fühlt sich der Körper leicht, ruhig und gut zentriert an.

Sanfte Impulse

Stimmgabeln erzeugen feine Schwingungen, die den Körper auf sanfte Weise ansprechen. Sie helfen ihm, sich neu auszurichten und seine natürliche Balance wiederzufinden.

Eigene Wirkung

Es braucht kein aktives Tun. Dein Körper spürt die Impulse und verarbeitet sie auf seine eigene Weise. Vielleicht zeigt sich Entspannung, vielleicht innere Ordnung – alles darf kommen, wie es kommt.



ABLAUF

Ruhige Vorbereitung

Du liegst bequem auf der Liege.

Eine sanfte Decke hält dich warm und geborgen.

Dein Atem findet einen ruhigen, gleichmäßigen Rhythmus.

Gezielte Klänge und Schwingungen

Die Stimmgabeln berühren sanft Hände und Füße.

Jeder Meridian erhält einen eigenen Impuls – ruhig und gleichmäßig.

Innere Ordnung

Feine Schwingungen bewegen sich durch den Körper.

Die Meridiane öffnen sich für einen harmonischen Fluss.

Der Körper richtet sich von innen heraus neu aus.

Sanfter Abschluss

Abschließend werden die Leitbahnen liebevoll belebt. Die Wirkung bleibt sanft bestehen und öffnet Raum für Ruhe und klare Gedanken.

Sound und Affirmationen

Klang und positive Worte begleiten die Sitzung und bringen deine Meridiane in eine ruhige, klare Schwingung.

Dauer: ca. 60 Minuten

Buchung bei: Birgit Werle

Durchführung: Gerhard Ouschan

Telefon: +43 664/1672460

E-Mail: bf.werle@gmail.com



FAQ's

Was bedeutet „Meridian im Fluss“?

Ein Meridian im Fluss bedeutet, dass Funktionen wie Atmung, Verdauung, Bewegung oder Ruhe gut miteinander abgestimmt sind. Der Körper fühlt sich stimmig und ausgeglichen an.

Was heißt „Blockade“?

Eine Blockade ist kein Defekt. Sie beschreibt eine Phase, in der der Körper weniger flexibel reagiert – zum Beispiel bei Stress oder Überlastung. Die Behandlung unterstützt dabei, diese Flexibilität sanft wiederherzustellen.

Muss ich etwas spüren, damit es wirkt?

Nein. Manche Menschen spüren Wärme, Weite oder Entspannung, andere nehmen kaum etwas bewusst wahr. Beides ist richtig. Der Körper reagiert auch ohne deutliche Empfindungen.

Kann sich nach der Behandlung noch etwas verändern?

Ja. Viele Prozesse wirken nach – über Stunden oder auch Tage. Zum Beispiel als bessere Ruhe, klareres Körpergefühl oder tiefere Entspannung.

Was, wenn ich während der Behandlung einschlafe?

Das ist völlig in Ordnung. Schlaf ist ein Zeichen von Regulation. Der Körper integriert trotzdem. Worte und Klang wirken trotzdem unterbewusst.

Wie oft sollte ich mich behandeln lassen?

Das ist individuell. Manche Menschen profitieren bereits von einer Sitzung, andere von mehreren Behandlungen in größeren Abständen. Orientiere dich einfach immer an deinem Empfinden.

Muss ich glauben, was passiert, damit es funktioniert? Muss ich sonst etwas beachten?

Nein. Du musst nichts glauben oder verstehen. Die Behandlung wirkt über Wahrnehmung und Regulation, nicht über Überzeugung.

Gönne dir, wenn möglich, anschließend etwas Ruhe. Trinke ausreichend Wasser und beobachte, wie dein Körper reagiert.

