



SATYA सत्य

RAUM FÜR KLARHEIT, WAHRHEIT UND BEWUSSTES LEBEN

“Viele Menschen funktionieren im Alltag - und spüren gleichzeitig eine Sehnsucht nach Sinn, Tiefe und innerer Klarheit.“

Viele Menschen haben mit dem Begriff Spiritualität Schwierigkeiten.

Zu unklar, zu esoterisch, zu weit entfernt vom realen Leben. Gleichzeitig tragen viele Menschen Fragen, Erfahrungen oder innere Spannungen in sich, für die es im Alltag wenig Raum gibt: Verletzungen, Enttäuschungen, Vertrauensbrüche – manches offensichtlich, manches kaum benennbar.

SATYA richtet sich an Menschen, die diesen Spannungsraum ernst nehmen möchten – ohne Glaubenssysteme, ohne Dogmen, ohne Versprechen.

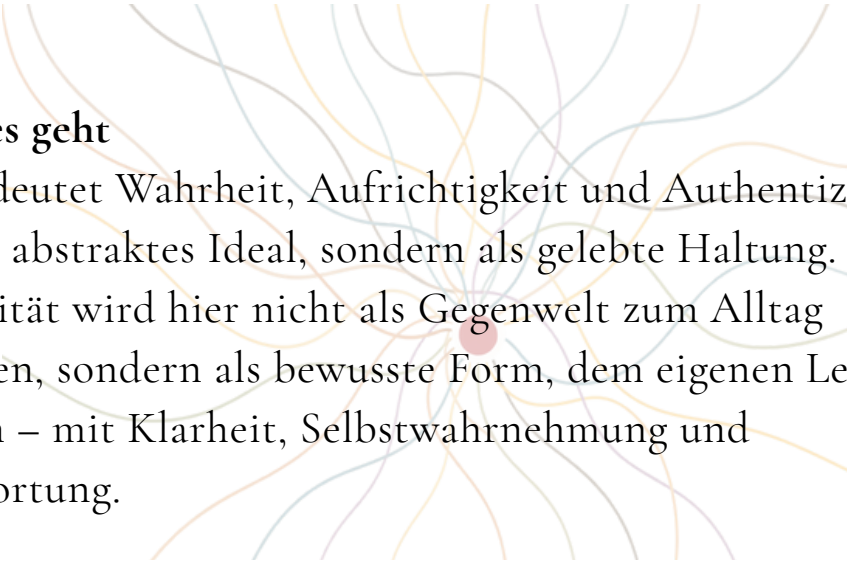


Spiritualität bedeutet hier nicht "mehr glauben", sondern wacher, klarer und verantwortlicher leben.



Es geht nicht darum, etwas zu glauben. Es geht darum, Erfahrungen wahrzunehmen, einzuordnen und bewusst in das eigene Leben zu integrieren.





Worum es geht

Satya bedeutet Wahrheit, Aufrichtigkeit und Authentizität. Nicht als abstraktes Ideal, sondern als gelebte Haltung. Spiritualität wird hier nicht als Gegenwelt zum Alltag verstanden, sondern als bewusste Form, dem eigenen Leben zu begegnen – mit Klarheit, Selbstwahrnehmung und Verantwortung.

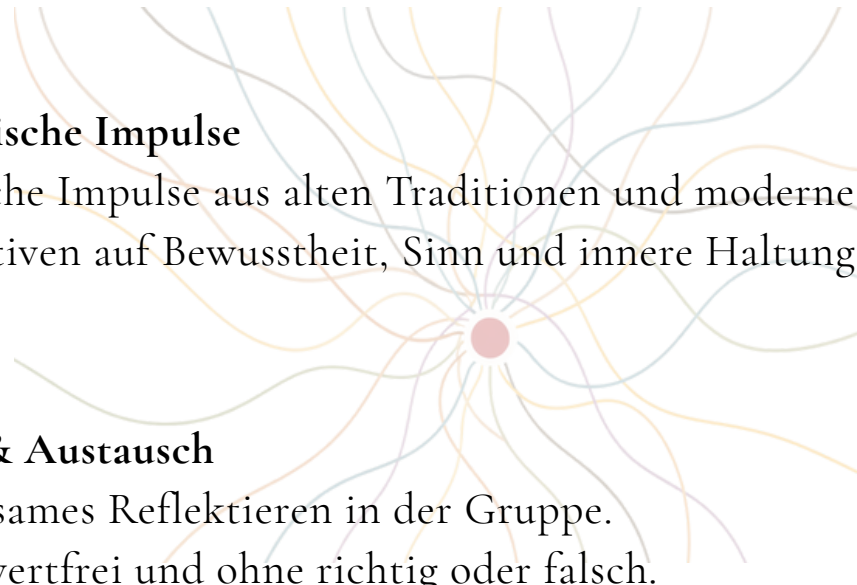
Alte Weisheit – zeitgemäß übersetzt

Die Grundlagen dieses Seminars finden sich in vielen alten spirituellen Traditionen, die sich seit Jahrhunderten mit Wahrheit, Sinn, Leid, Heilung und Bewusstsein befassen. In den vergangenen Jahren hat die Seminarleiterin zahlreiche Methoden, Denkweisen und praktische Übungen aus diesen Traditionen erlernt, vertieft und reflektiert. Im Mittelpunkt stand dabei stets die Frage, wie sich diese alten Erkenntnisse verantwortungsvoll in ein modernes Leben integrieren lassen. Dieses Wissen und diese Erfahrungen bilden die Basis des Seminars und werden hier klar, bodenständig und praxisnah weitergegeben.



Der Seminartag ist klar aufgebaut und bietet unterschiedliche Zugänge zur Auseinandersetzung mit Wahrheit und Bewusstheit.





Thematische Impulse

Inhaltliche Impulse aus alten Traditionen und moderne Perspektiven auf Bewusstheit, Sinn und innere Haltung.

Dialog & Austausch

Gemeinsames Reflektieren in der Gruppe.
Offen, wertfrei und ohne richtig oder falsch.

Trauma, Herzbruch & seelische Verletzungen

Nicht jedes Trauma entsteht durch ein einzelnes dramatisches Ereignis. Oft sind es kleine, unscheinbare Erfahrungen, die sich tief einprägen und unbewusst weiterwirken.

Vertrauensverletzungen, Seelenverletzungen und tiefe seelische Narben können sich im Denken, Fühlen und Handeln manifestieren, ohne bewusst als Trauma erkannt zu werden.

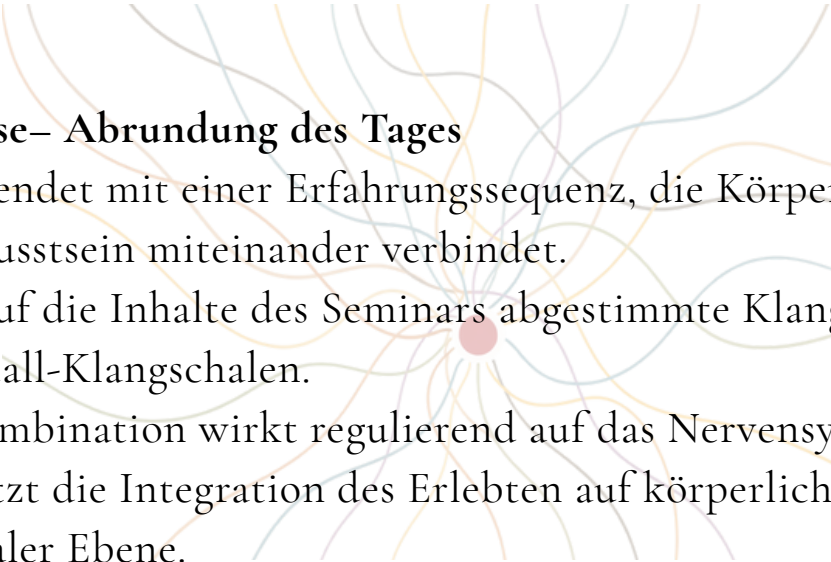


SATYA ist kein therapeutisches Angebot, schafft jedoch einen achtsamen Raum, in dem solche Erfahrungen wahrgenommen und in einen größeren Zusammenhang gestellt werden können.

Praktische Übungen & Alltagstransfer

Einfache, wirksame Übungen, die dabei unterstützen, die Impulse des Tages in den persönlichen Alltag zu integrieren.





Klangreise– Abrundung des Tages

Der Tag endet mit einer Erfahrungssequenz, die Körper, Atem und Bewusstsein miteinander verbindet.

Sanfte, auf die Inhalte des Seminars abgestimmte Klangreise mit Kristall-Klangschalen.

Diese Kombination wirkt regulierend auf das Nervensystem und unterstützt die Integration des Erlebten auf körperlicher und emotionaler Ebene.

Was bleibt

Mehr innere Klarheit. Neue Perspektiven.

Impulse, die im Alltag weiterwirken.

Nicht als Versprechen – sondern als Möglichkeit.



Ein Tag jenseits von Konzepten.

Eine Einladung zur eigenen Erfahrung.

Birgit Werle (Satya), Elena Ouschan (Klangreise)

Termine, Zeit, Ort

Samstag, 15. August 2026

Samstag, 7. November 2026

Samstag, 5. Dezember 2026

Samstag, 23. Jänner 2027

jeweils von 9 bis 17 Uhr, Kloster Viktorsberg

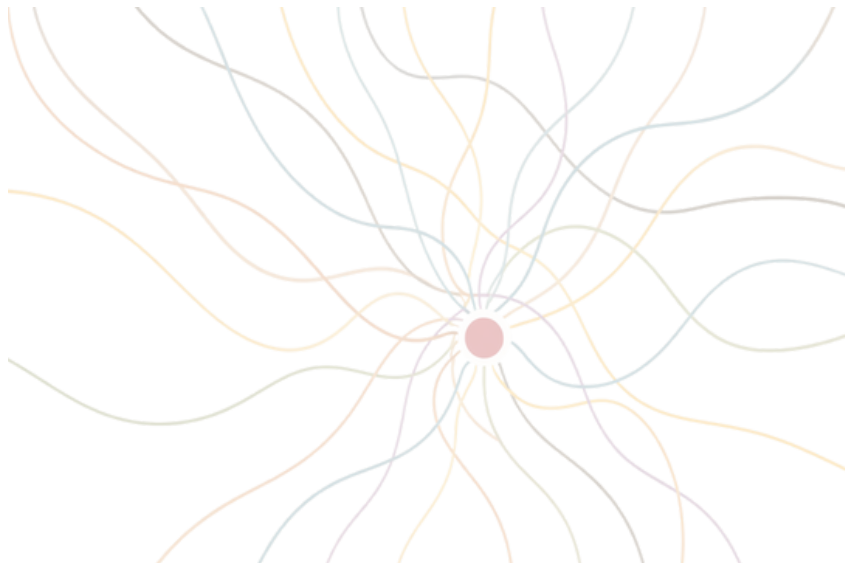
Beitrag

180,- Euro

inkl. Unterlagen und ayurvedischer Pausenverpflegung

Es besteht die Möglichkeit für Mittagessen im Hotel Viktor.





Anmeldung und weitere Informationen:



Birgit Werle

Kaiserstraße 36, 6800 Feldkirch, Österreich

Telefon: +43 664/1672460

E-Mail: bf.werle@gmail.com

www.birgitwerle.at



BIRGIT WERLE

BERATUNG | ENTWICKLUNG | COACHING | SUPERVISION

