

SATYA

सत्य

RAUM FÜR KLARHEIT, WAHRHEIT UND BEWUSSTES LEBEN

Der Begriff „Satya“ (सत्य) hat seinen Ursprung im Sanskrit und wird in diesem Zusammenhang als „echt“ oder „wirksam“ übersetzt – im Sinne eines Lebens im Einklang, ohne sich verstellen zu müssen.

Sanskrit ist eine der ältesten Sprachen der Welt und diente als Hochsprache in Süd- und Südostasien, vergleichbar mit dem Latein in Europa.

“Viele Menschen funktionieren im Alltag - und spüren gleichzeitig eine Sehnsucht nach Sinn, Tiefe und innerer Klarheit.“

Manche Menschen haben mit dem Begriff Spiritualität Schwierigkeiten. Zu unklar, zu esoterisch, zu weit entfernt vom realen Leben.

Gleichzeitig tragen viele Menschen Fragen, Erfahrungen oder innere Spannungen in sich, für die es im Alltag wenig Raum gibt: Verletzungen, Enttäuschungen, Vertrauensbrüche – manches offensichtlich, manches kaum benennbar.



Spiritualität bedeutet für Satya, bewusster, klarer und verantwortungsvoller zu leben, nicht „mehr zu glauben“.

Verbindung: Das Gefühl, Teil eines größeren Ganzen zu sein.

Sinnsuche: Die Suche nach dem tiefen Zweck des Lebens, der über materielle Dinge hinausgeht.

Bewusstsein/Sein: Die Präsenz im Hier und Jetzt.



BIRGIT WERLE

BERATUNG | ENTWICKLUNG | COACHING | SUPERVISION



Alte Weisheit – zeitgemäß interpretiert

Die Grundlagen dieses Seminars sind in vielen alten östlichen spirituellen Traditionen verankert, die sich seit Jahrhunderten mit Themen wie Wahrheit, Sinn, Leid, Heilung und Bewusstsein auseinandersetzen.

In den letzten Jahren habe ich diverse Methoden, Denkansätze und praktische Übungen aus diesen Traditionen kennengelernt, vertieft und reflektiert. Dabei stand für mich stets die Frage im Vordergrund, wie diese alten Erkenntnisse verantwortungsvoll in ein modernes Leben integriert werden können.

Dieses Wissen und diese Erfahrungen bilden das Fundament des Seminars und werden klar, verständlich und praxisorientiert vermittelt.



Jeder Seminartag ist klar aufgebaut und bietet unterschiedliche Zugänge zur Auseinandersetzung mit Wahrheit und Bewusstheit.

Trauma, Herzbruch & innere Spannungen

Nicht jedes Trauma entsteht durch ein einzelnes dramatisches Ereignis. Oft sind es kleine, unscheinbare Erfahrungen, die sich tief einprägen und unbewusst weiterwirken.

Vertrauensbrüche, Seelenverletzungen und tiefe emotionale Narben können sich im Denken, Fühlen und Handeln manifestieren, ohne bewusst als Trauma erkannt zu werden.

Thematische Impulse

Inhaltliche Impulse aus alten östlichen Traditionen und zeitgemäßen Perspektiven auf Bewusstheit, Sinn und innere Haltung.



BIRGIT WERLE

BERATUNG | ENTWICKLUNG | COACHING | SUPERVISION



Dialog & Austausch

Gemeinsames Reflektieren in der Gruppe.
Offen, wertfrei, ohne richtig oder falsch.

Praktische Übungen & Alltagstransfer

Einfache, wirksame Übungen, die dabei unterstützen sollen, die Impulse des Tages in den persönlichen Alltag zu integrieren.

Klangreise – Tagesabschluss

Der Tag wird durch Erfahrungssequenzen eingerahmt, die eine Verbindung zwischen Körper, Atem und Bewusstsein herstellen.
Eine sanfte Klangreise, die mit Klangschalen abgestimmt ist, rundet das Seminar ab.

Diese harmonische Kombination hat eine regulierende Wirkung auf das Nervensystem und fördert die Integration der Erlebnisse sowohl auf körperlicher als auch auf emotionaler Ebene.



SATYA ist kein therapeutisches Angebot, schafft jedoch einen achtsamen Raum, in dem solche Erfahrungen wahrgenommen und in einen größeren Zusammenhang gestellt werden können.

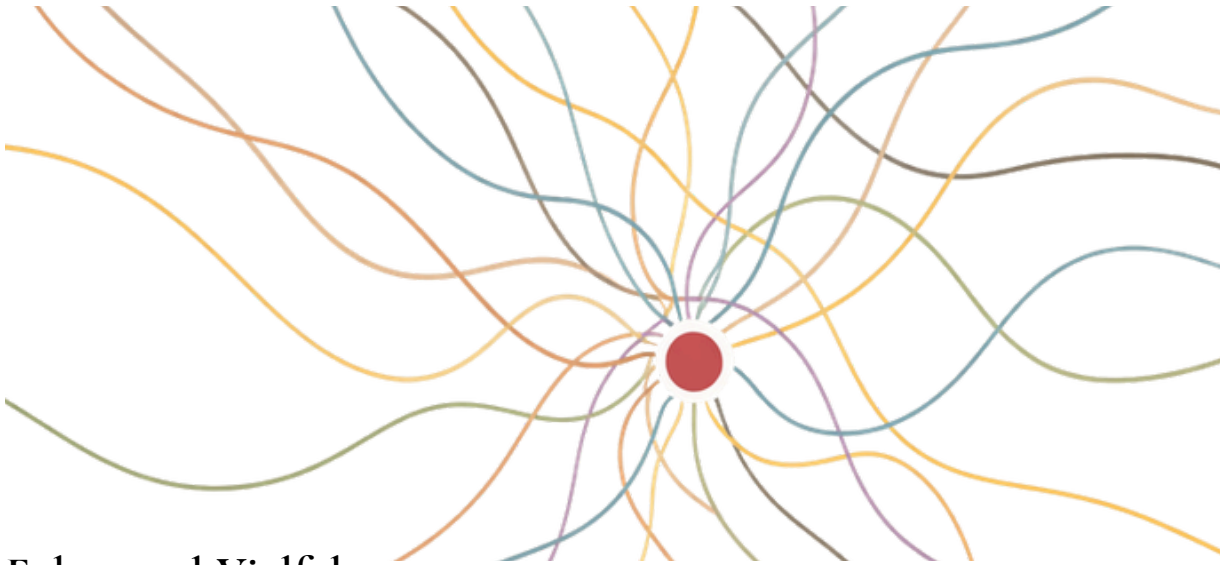
Was bleibt

Mehr innere Klarheit. Neue Perspektiven.
Impulse, die im Alltag weiterwirken.
Nicht als Versprechen – sondern als Möglichkeit.



**Ein Tag jenseits von Konzepten.
Eine Einladung zur eigenen Erfahrung.
Birgit Werle (Satya), Elena Ouschan (Klangreise)**





Fokus und Vielfalt

In der Grafik repräsentiert der rote Punkt das jeweilige Tagesthema (Wahrheit hinter Illusionen erkennen / Transformation und Loslassen / Traditionelles Wissen und Energiekanäle / Praktische spirituelle Werkzeuge). Die Linien stehen für die Vielfalt der möglichen Zugänge. Jede Linie hat ihren eigenen Verlauf, was die unterschiedlichen Wege der Teilnehmerinnen widerspiegelt. Jeder Einstieg ist willkommen. Jeder Seminartag eröffnet neue Perspektiven.

Termine, Zeit, Ort

Samstag, 15. August 2026

Samstag, 7. November 2026

Samstag, 5. Dezember 2026

jeweils von 9 bis 17 Uhr, Kloster Viktorsberg

Beitrag

225,- Euro / Seminartag

inkl. Unterlagen und ayurvedischer Pausenverpflegung

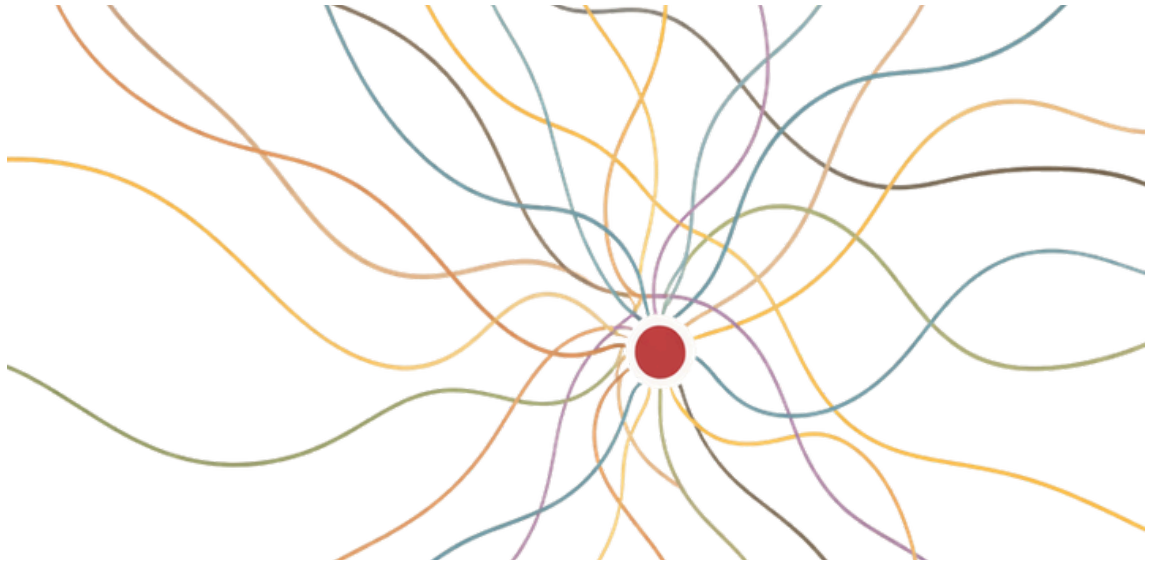
Es besteht die Möglichkeit für Mittagessen im Hotel Viktor.



BIRGIT WERLE

BERATUNG | ENTWICKLUNG | COACHING | SUPERVISION





Anmeldung und weitere Informationen:



Birgit Werle

Kaiserstraße 36, 6800 Feldkirch, Österreich

Telefon: +43 664/1672460

E-Mail: bf.werle@gmail.com

www.birgitwerle.at



BIRGIT WERLE
BERATUNG | ENTWICKLUNG | COACHING | SUPERVISION

